

РЕЖИМ

работы муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа № 6»

отделение дзюдо

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП		ТЭ					ЭССМ	
		год обучения		год обучения					год обучения	
		1	2	1	2	3	4	5	1	Без ограничений
Период обучения	весь период	До года	Свыше года	этап спортивной специализации					Один год	Свыше года
				до двух лет		свыше двух лет				
Возраст для зачисления - на спортивно-оздоровительную программу; - на программу спортивной подготовки	6-20 с 6 лет	с 10 лет	11 лет	с 11 лет 11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	с 14 лет 14-21	с 14 лет 14-21
Количество ч/н	3	3	4,5	6	8	10	12	12	14	14
Наполняемость (количество лиц)	10-15	10-14	10-14	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12	1-4	1-4
Переводные нормативы	ОФП	ОФП	ОФП	III юн.р.	II юн.р.	II - I юн.р.	I юн., III сп. р.	II сп. р.	I сп. р.	КМС

отделение тяжелой атлетики

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП		ТЭ					ЭССМ	
		год обучения		год обучения					год об.	
		1	2	3	1	2	3	4	5	1
Период обучения	весь период	до 1 года	свыше 1 года		этап спортивной специализации					Не ограничивается
Возраст для зачисления - на спортивно-оздоровительную программу; - на программу спортивной подготовки	6-20 с 6 лет	с 9 лет 9-10	10-11	11-12	с 12 лет 12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	с 14 лет 14-21
Количество ч/н	6	6	8	8	12	12	15	15	15	18
Наполняемость (количество лиц)	8-17	8-15	8-12	8-12	6-10	6-10	6-10	6-10	6-10	3-6
Переводные нормативы	ОФП	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	СФП, III юн.р.	III - II юн. р.	II - I юн. р.	I юн., III спорт. р.	III спорт. р.	КМС

Отделение кикбоксинга

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ					ЭССМ
		год обучения			год обучения					
		1	2	3	1	2	3	4	5	
		до 1 года	свыше 1 года				Не ограничивается			
Период обучения	весь период	с 10 лет	-11	11-12	с 11 лет 11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	с 15 лет
Возраст для зачисления - на спортивно-оздоровительную программу; - на программу спортивной подготовки	6-17 с 6 лет	6	9	9	12	12	18	18	18	28
Количество ч/н	6	12-16	12-16	12-16	10-12	10-12	10-12	10-12	10-12	4-8
Наполняемость (количество лиц)	12-16	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	СФП, III юн. р.	III - II юн. р.	II - I юн.р.	I юн., III спорт. р.	III - II спорт.р.	КМС

* Необходимый процент для зачисления в группу (перевода на следующий этап) – не менее 50 %